



Kompetenzzentrum Heidelberg

Trainings – Seminare - Coaching

Vortrag

Selbstmanagement –

Methoden und Tools um Ziele effizienter zu erreichen

In diesem 60-minütigen Vortrag aus dem Themenbereich „Führung & Leadership“ erhalten Sie wertvolle Impulse für Ihren Führungsalltag.

Der Vortrag „Selbstmanagement – Methoden und Tools um Ziele effizienter zu erreichen“ beinhaltet u.a. die Punkte:

- Was bedeutet Selbstmanagement und warum ist es so wichtig
- Methoden, um Ziele fokussiert zu setzen
- Bewusstes Zeitmanagement
- Methoden für das Aufgabenmanagement
- Strukturmethoden
- Konzentration steigern – Wohlbefinden erhöhen
- So gelingt die Umsetzung

Ihr Redner:



Über 20 Jahre Erfahrung als Führungskraft

Erfahrung in der Aus- & Weiterbildung von Mitarbeitern und im Mentoring

Zertifizierter Business Coach

Zielgruppe: Führungskräfte, Teamleiter:innen sowie Bereichsleiter:innen, die ihre erste Führungsposition übernehmen.

Ihr Nutzen:

- Unsere Vorträge sind lebendige und praxisorientierte Vorträge, die in kurzer Zeit wichtige Impulse für Ihren Führungsalltag setzen
- Sie bekommen Informationen zu aktuellen Themen, nach neustem Stand der Wissenschaft, die Sie zu Entwicklungen und Veränderungen bewegen können
- Die Vorträge können beispielsweise Ihre Führungskräfteentwicklungsprogramme ergänzen. Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bekommen neue, externe Impulse und können sich mit Experten außerhalb des eigenen Wirkungsbereichs austauschen

60-minütiger Vortrag

320€ (zzgl. MwSt.)

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.